



Por un sector salud que promueva ambientes saludables para todos

**SEMINARIO INTERNACIONAL: HOSPITALES LIBRES
DE MERCURIO, REDES ASISTENCIALES.**

SANTIAGO, 11 DE SEPTIEMBRE DE 2009

Lic. Verónica Odriozola

Coordinadora Regional - Salud sin Daño América Latina

www.saludsindanio.org

¿Qué es Salud sin Daño?



Salud sin Daño es una coalición internacional de trece años que cuenta con más de 443 organizaciones en 52 países que trabajan para transformar el sector de cuidado de la salud para que no sea una fuente de daño para las personas y el medio ambiente.

www.saludsindanio.org

MISIÓN DE SALUD SIN DAÑO

Transformar mundialmente el sector del cuidado de la salud -sin comprometer en ese cambio la seguridad o el cuidado del paciente- para que sea sustentable y deje de ser una fuente de daño para las personas y el ambiente.



Nuestro trabajo enfrenta la paradoja actual a través de la cual los sistemas de salud pueden contaminar y contribuir al deterioro ambiental y, por ende, tener un impacto negativo sobre la salud humana.

SSD trabaja para superar esa paradoja:

- Sector salud más saludable y ecológicamente sostenible.
- Desarrollo de alternativas para las tecnologías, productos y prácticas contaminantes.



Salud sin Daño trabaja para:

- Evitar la exportación de prácticas contaminantes desde los países más industrializados y así lograr victorias globales.

- Movilizar al sector salud para abogar por la salud ambiental. Que el sector salud sea un promotor de la salud ambiental en su comunidad y lidere el camino de la sociedad hacia un planeta más sano.





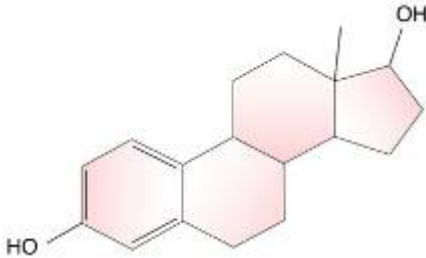
Salud sin Daño es una campaña formada por organizaciones de la comunidad, profesionales de la salud, sistemas de salud y trabajadores que actúan en asociación con organismos gubernamentales e intergubernamentales para promover la salud ambiental.





Revolución científica en la Salud Ambiental

Los bebés en el útero y los niños más pequeños son más vulnerables que los adultos.



La exposición química en ventanas críticas de desarrollo puede provocar efectos en la salud entrada la edad adulta.

Los compuestos químicos pueden interactuar en nuestros cuerpos de modos sinérgicos

La exposición a químicos en dosis increíblemente pequeñas impacta sobre el sistema hormonal y altera el normal desarrollo del organismo.



Contaminación en los recién nacidos



A pesar de que alguna vez se creyó que el vientre protegía a los bebés en desarrollo de la contaminación, hoy sabemos que podemos encontrar decenas de compuestos químicos en muestras de cordón umbilical. Algunos de esos compuestos son cancerígenos, neurotóxicos o pueden provocar malformaciones.

Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Minimización de residuos, manejo y disposición final ambientalmente amigables. Evitar incineración. Proyectos de demostración de alternativas para zonas remotas.



Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Políticas de sustancias químicas y alternativas al PVC/ftalatos



Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Edificios verdes en su construcción y en sus operaciones

Desarrollamos una guía verde para el sector salud

Imaginamos centros de tratamiento del cáncer que sean
construidos sin sustancias relacionadas con el cáncer

Imaginamos hospitales pediátricos libres de compuestos
que provocan asma

Imaginamos hospitales que ofrezcan comida saludable,
aire limpio, luz del sol, ambientes que curen...

www.gghc.org



Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Alimentos saludables en hospitales y promoción de agricultura sustentable.

- Carne y pollo libres de antibióticos
- Leche libre de hormona de crecimiento
- Alimentos orgánicos
- Café orgánico certificado
- Alimentos cosechados localmente
- Zonas libres de comida rápida/Fast-food
- Cultivo en jardines de hospitales
- Compostaje y reducción de desechos de alimentos

Menu of Change

Healthy Food in Health Care

A 2008 Survey of Healthy Food
in Health Care Pledge Hospitals



Áreas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Involucrar al sector salud en las estrategias de mitigación y adaptación al cambio climático.
 - Mayor eficiencia energética en edificios.
 - Instalación de fuentes de energía limpia en el predio del hospital.
 - Compra de productos energéticamente más eficientes.
 - Elegir fuentes de energía limpias si es posible.
 - Establecer programas de reducción y reciclaje de materiales.



Áreas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Compras verdes por parte de los hospitales que colaboren en la creación de mercados para los productos y materiales sustentables.

- Trabajo con áreas de compras de los hospitales.

- Uso de compuestos químicos menos peligrosos.

- Promoción del uso de materiales renovables en el hospital.



Incluyendo...

- Papel reciclado
- Libre de PVC / DEHP
- Electrónicos libres de compuestos halogenados
- Limpiadores menos peligrosos
- Libres de mercurio
- Reutilización de productos y materiales
- Alimentos saludables



Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Reemplazar los dispositivos y productos con mercurio.



Mercurio



- ❖ El mercurio es un metal pesado tóxico, persistente y bioacumulable, considerado un **contaminante global**.
- ❖ Presente en el ambiente en los ríos y mares, en los tejidos de ciertos peces y hasta en la sangre de los recién nacidos. Afecta la salud de las personas.
- ❖ Presente en la naturaleza como: **metálico o elemental** (líquido blanco plateado, que se evapora a temperatura ambiente), **sales inorgánicas** o **compuestos orgánicos** (metilmercurio, etilmercurio)

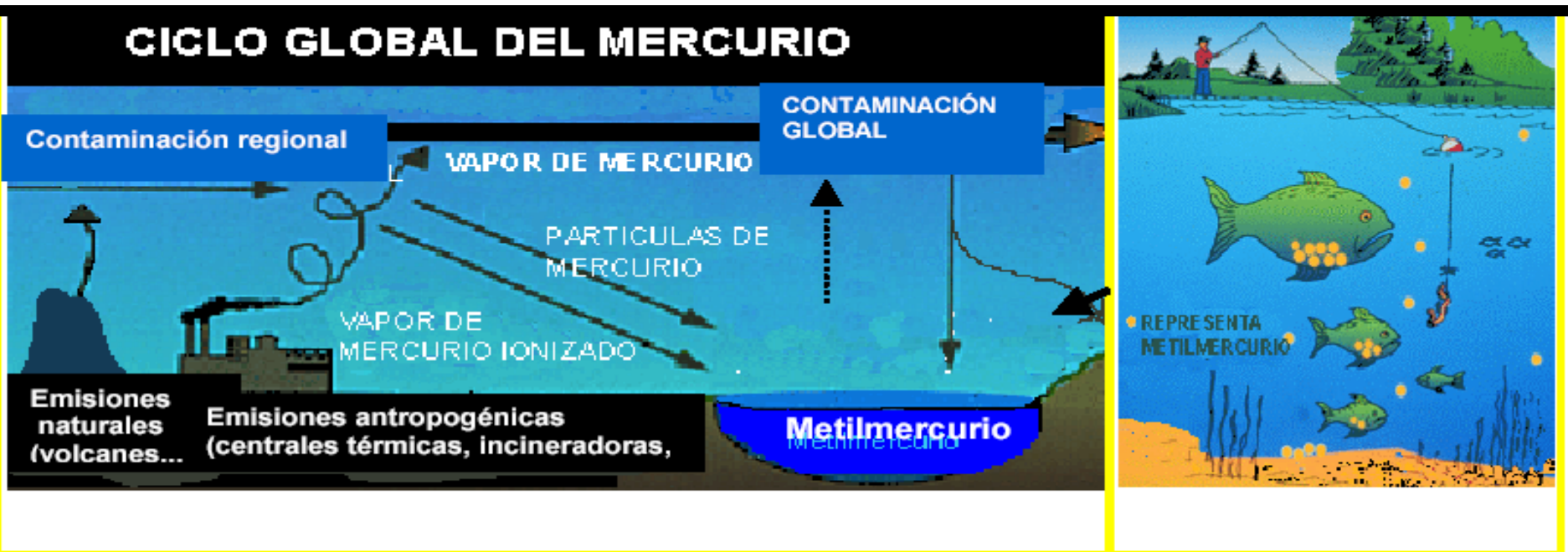
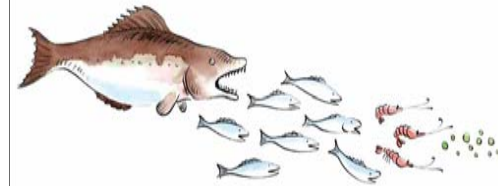


Figura 1. A: Ciclo global del mercurio. B: Bioacumulación y biomagnificación en la cadena (1,2).

Si bien existe en la naturaleza, el aumento de los niveles de mercurio en el ambiente se debe a las actividades humanas.

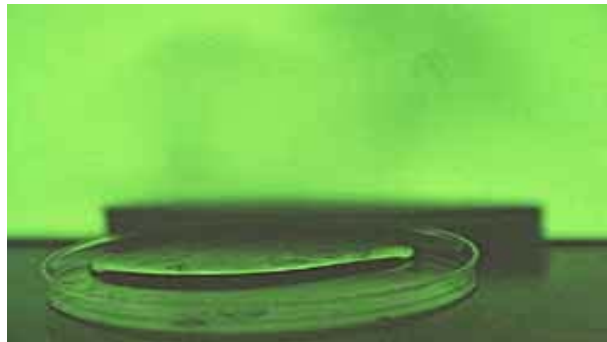
Vías de exposición principales:

-Ingesta de pescado, agua u otros alimentos contaminados.



-Inhalación de vapores de mercurio metálico provenientes de equipos o productos que se rompen, o gases de incineradores o de sitios donde hay residuos de mercurio. La exposición laboral a vapores de mercurio puede darse en los servicios de odontología y de cuidado de la salud y en las industrias que emplean mercurio.

Vapores y Hg orgánico: afectan el sistema nervioso (irritabilidad, temblores, alteración de la vista y la audición y problemas de memoria), los riñones. Feto en desarrollo y lactante.

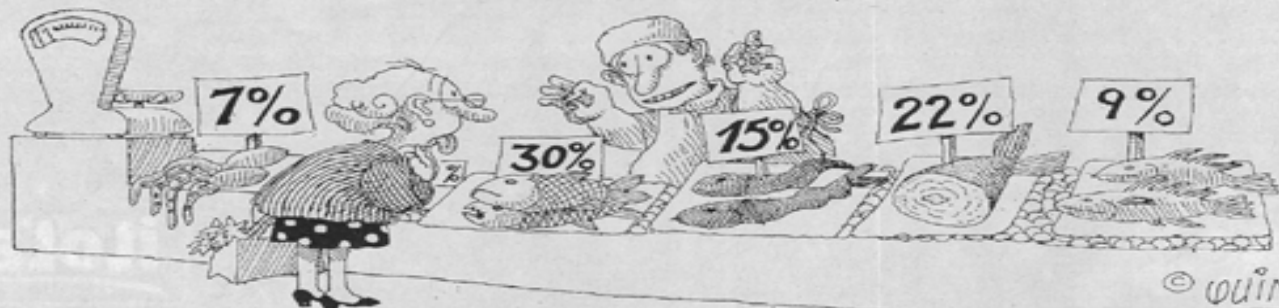




DISCULPE, ¿POR QUÉ TAN DISTINTAS,
TODAS LAS REBAJAS?



PORQUE NO SON REBAJAS, SEÑORA,
SON PORCENTAJES DE MERCURIO.



Mercurio en el Sector del Cuidado de la Salud

- Insumos o dispositivos médicos
- Baterías
- Tubos Fluorescentes
- Amalgamas Dentales
- Químicos Laboratorio
- Fármacos
- Conservantes



Dispositivos Médicos

Termómetros

- Termómetros temperatura corporal
Suele ser el dispositivo que se rompe con mayor frecuencia
Contiene 1 g mercurio
- Termómetros sistemas de calefacción y refrigeración.
- Termómetros incubadoras/baño



Alternativas Termómetros Hg: termómetros digitales.

- Tienen la misma precisión que los de vidrio con mercurio.
- Ampliamente utilizados en EEUU, Europa y varios países de América Latina
- Ligeramente más costoso que los de vidrio de mercurio.
- Requiere pilas botón.



Desafíos para el Reemplazo de Termómetros de Mercurio

- Exactitud-Precisión
- Capacidad de financiamiento
- Acceso a insumo de buena calidad
- Correcta eliminación



Esfigmomanómetros

- Aneroide alternativa más común al Hg
- Aneroide es comparables en costo al mercurio
- Aneroide elimina el riesgo de los derrames de mercurio
- Ambos, mercurio y aneroide requieren calibración
- Esfigmo digital es alternativa al de Hg
- Esfigmo de mercurio contiene por unidad 80g/100g Hg



Esfigmomanómetros

- Dispositivos de presión aneroide proveen precisión en la toma de presión cuando se “realiza” un mantenimiento adecuado
“Archives of Internal Medicine, 2001”



Limpieza de pequeños derrames de mercurio

Elementos necesarios:

- 4 o 5 bolsas herméticas, tipo *ziplock*
- Bolsas de basura (2 mm o más de espesor)
- Contenedor plástico con tapa que cierre bien (por ejemplo los de los rollos de fotos de 35 mm)
- Guantes de látex (o nitrilo, si estuvieran disponibles)
- Toallas de papel
- Tiras de cartón
- Gotero o jeringa (sin aguja)
- Cinta adhesiva (de 30 cm.)
- Linterna
- Azufre o zinc en polvo

Ver video página web



Política Organización Mundial de la Salud sobre el Mercurio en la Atención de la Salud



Corto Plazo: Desarrollar y llevar a cabo planes para reducir el uso de equipos con mercurio y reemplazarlos por alternativas libres de mercurio. Abordar limpieza, almacenamiento, eliminación.

Mediano Plazo: Aumentar esfuerzos para reducir el uso innecesario de equipos con mercurio.

Largo Plazo: Apoyar la prohibición de equipos que contienen mercurio y promover alternativas.



Reducción del uso de mercurio en el sector salud

SSD y OMS llevan adelante una iniciativa conjunta para eliminar el mercurio del sector salud.

5.000 establecimientos de salud adoptaron compromisos de eliminación del mercurio; las principales cadenas farmacéuticas detuvieron la venta de termómetros de mercurio.

29 estados de EEUU han aprobado leyes que restringen el uso de productos con mercurio.

Termómetros clínicos prohibidos en la Unión Europea en 2007.





Mercurio en el sector salud en América Latina

Argentina: Más de 100 hospitales están en camino de sustituir el mercurio.

En febrero de 2009, la Ministra de Salud instruyó a los hospitales de todo el país a no comprar más termómetros y tensiómetros de mercurio.

México: 10 hospitales en camino de eliminar el mercurio.

Uruguay: la Ministra anunció la decisión de ir reemplazando los termómetros de los hospitales





Mercurio en el sector salud en América Latina

Brasil: más de 100 hospitales libres de mercurio. Trabajo Dra. Cecilia Zavariz

Chile: 12 hospitales en camino de eliminar el mercurio.

Costa Rica: 2 hospitales en camino de eliminación de mercurio. Decisión del gobierno de expandir a todo el sector salud del país.





¿Cómo participar de Salud sin Daño?

América Latina: miembros activos (organizaciones) y adherentes (personas).

Miembros

Hospitales; sistemas de salud; asociaciones profesionales; organizaciones ambientalistas y de la comunidad; sindicatos; instituciones científicas; individuos, etc., que en su ámbito de influencia, realizan esfuerzos para disminuir los riesgos ambientales y de trabajo asociados al sector salud.



En los países en desarrollo, los recursos destinados al cuidado de la salud no deberían ser derrochados en tecnologías y prácticas que generen nuevos problemas sanitarios, sino en la promoción de alternativas sustentables.

Algunas de estas estrategias suponen además ahorros para los sistemas de salud. Existen para muchos problemas soluciones que no suponen la aplicación de tecnologías sofisticadas.

El sector del cuidado de la salud debe dar el ejemplo a la sociedad sobre la necesidad de prevenir enfermedades y promover ambientes más saludables.

MUCHAS GRACIAS



www.saludsindanio.org

info@saludsindanio.org