



Por un sector salud que promueva ambientes saludables para todos

**TALLER PARA LA ELIMINACION DEL MERCURIO EN
AMBIENTES HOSPITALARIOS.**

SAN JOSÉ, 18 Y 19 DE NOVIEMBRE 2009

Lic. Verónica Odriozola

Coordinadora Regional - Salud sin Daño América Latina

www.saludsindanio.org

¿Qué es Salud sin Daño?



Salud sin Daño es una coalición internacional de trece años que cuenta con más de 443 organizaciones en 52 países que trabajan para transformar el sector de cuidado de la salud para que no sea una fuente de daño para las personas y el medio ambiente.

www.saludsindanio.org

MISIÓN DE SALUD SIN DAÑO

Transformar mundialmente el sector del cuidado de la salud -sin comprometer en ese cambio la seguridad o el cuidado del paciente- para que sea sustentable y deje de ser una fuente de daño para las personas y el ambiente.



Nuestro trabajo enfrenta la paradoja actual a través de la cual los sistemas de salud pueden contaminar y contribuir al deterioro ambiental y, por ende, tener un impacto negativo sobre la salud humana.

SSD trabaja para superar esa paradoja:

- Sector salud más saludable y ecológicamente sostenible.
- Desarrollo de alternativas para las tecnologías, productos y prácticas contaminantes.



Salud sin Daño trabaja para:

- Evitar la exportación de prácticas contaminantes desde los países más industrializados y así lograr victorias globales.

- Movilizar al sector salud para abogar por la salud ambiental. Que el sector salud sea un promotor de la salud ambiental en su comunidad y lidere el camino de la sociedad hacia un planeta más sano.





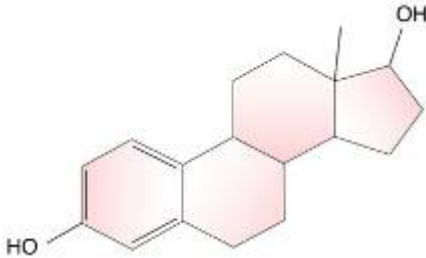
Salud sin Daño es una campaña formada por organizaciones de la comunidad, profesionales de la salud, sistemas de salud y trabajadores que actúan en asociación con organismos gubernamentales e intergubernamentales para promover la salud ambiental.





Revolución científica en la Salud Ambiental

Los bebés en el útero y los niños más pequeños son más vulnerables que los adultos.



La exposición a químicos en dosis increíblemente pequeñas impacta sobre el sistema hormonal y altera el normal desarrollo del organismo.

La exposición química en ventanas críticas de desarrollo puede provocar efectos en la salud entrada la edad adulta.

Los compuestos químicos pueden interactuar en nuestros cuerpos de modos sinérgicos



Contaminación en los recién nacidos



A pesar de que alguna vez se creyó que el vientre protegía a los bebés en desarrollo de la contaminación, hoy sabemos que podemos encontrar decenas de compuestos químicos en muestras de cordón umbilical. Algunos de esos compuestos son cancerígenos, neurotóxicos o pueden provocar malformaciones.



OMS: Factores ambientales-- 1/4 de la carga mundial de la enfermedad

- Aproximadamente un cuarto de las enfermedades y muertes entre los seres humanos en el planeta puede atribuirse a lo que la OMS define en términos generales como factores ambientales. Estos incluyen agua potable insegura, mala sanidad e higiene, contaminación ambiental interior y exterior, peligros en el lugar de trabajo, accidentes industriales, accidentes automovilísticos, cambio climático, malas prácticas de uso de la tierra y de gestión de los recursos naturales.
- Para los niños, la tasa de muertes por causa ambiental alcanza el 36%.
- La salud ambiental desempeña un papel muy importante en los países en desarrollo, donde la mala calidad del agua y la falta de sanidad, junto con la contaminación ambiental interior y exterior constituyen los principales factores que contribuyen con la mortalidad.

Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Minimización de residuos, manejo y disposición final ambientalmente amigables. Evitar incineración. Proyectos de demostración de alternativas para zonas remotas.



Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Políticas de sustancias químicas y alternativas al PVC/ftalatos



Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Edificios verdes en su construcción y en sus operaciones

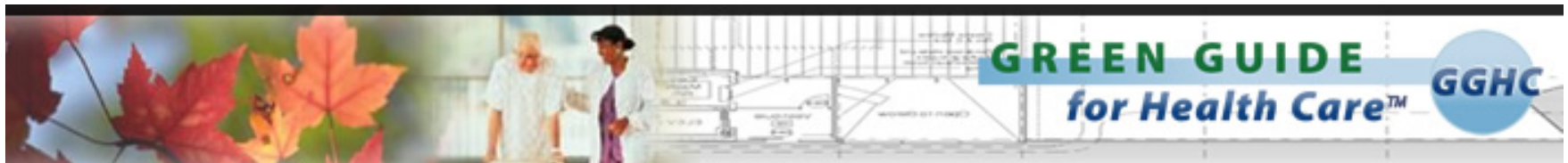
Desarrollamos una guía verde para el sector salud

Imaginamos centros de tratamiento del cáncer que sean
construidos sin sustancias relacionadas con el cáncer

Imaginamos hospitales pediátricos libres de compuestos
que provocan asma

Imaginamos hospitales que ofrezcan comida saludable,
aire limpio, luz del sol, ambientes que curen...

www.gghc.org



Best Practices for Creating High Performance Healing Environments™

Áreas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Alimentos saludables en hospitales y promoción de agricultura sustentable.

- Carne y pollo libres de antibióticos
- Leche libre de hormona de crecimiento
- Alimentos orgánicos
- Café orgánico certificado
- Alimentos cosechados localmente
- Zonas libres de comida rápida/Fast-food
- Cultivo en jardines de hospitales
- Compostaje y reducción de desechos de alimentos

Menu of Change

Healthy Food in Health Care

A 2008 Survey of Healthy Food
in Health Care Pledge Hospitals



Áreas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Involucrar al sector salud en las estrategias de mitigación y adaptación al cambio climático.
 - Mayor eficiencia energética en edificios.
 - Instalación de fuentes de energía limpia en el predio del hospital.
 - Compra de productos energéticamente más eficientes.
 - Elegir fuentes de energía limpias si es posible.
 - Establecer programas de reducción y reciclaje de materiales.





Sitios web:

www.noharm.org

www.saludsindanio.org



HEALTHY HOSPITALS HEALTHY PLANET HEALTHY PEOPLE

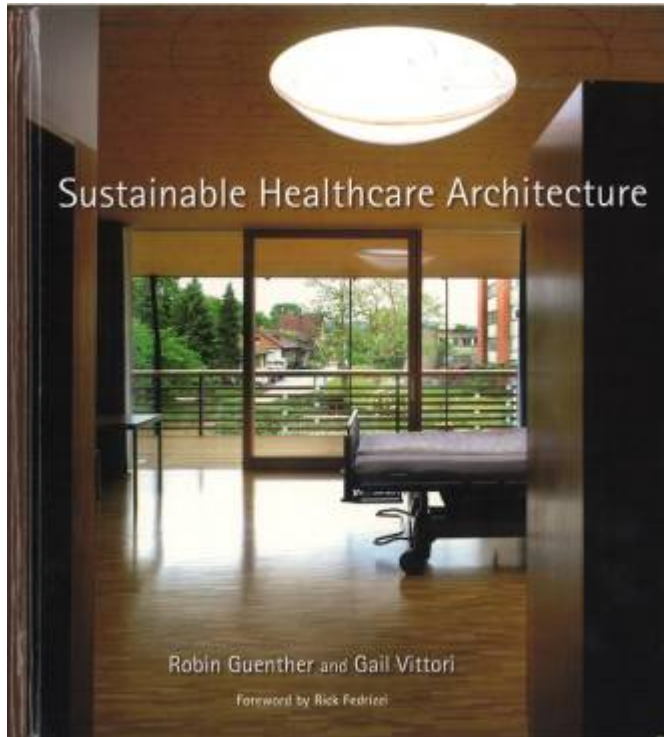
Addressing climate change
in health care settings



Discussion Draft



Atención de la salud regenerativa



El hospital puede situarse dentro de la ecología de su comunidad y actuar como fuerza de curación.

Va más allá de causar “menos daño” – el hospital RESILIENTE, adaptativo y transformable del mañana

Edificios con uso intensivo de los recursos

Uso de recursos neto cero

Edificios regenerativos

RESILIENCIA



Áreas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

- Compras verdes por parte de los hospitales que colaboren en la creación de mercados para los productos y materiales sustentables.

- Trabajo con áreas de compras de los hospitales.

- Uso de compuestos químicos menos peligrosos.

- Promoción del uso de materiales renovables en el hospital.



Incluyendo...

- Papel reciclado
- Libre de PVC / DEHP
- Electrónicos libres de compuestos halogenados
- Limpiadores menos peligrosos
- Libres de mercurio
- Reutilización de productos y materiales
- Alimentos saludables



Areas de Trabajo de Salud sin Daño con el Sector Salud

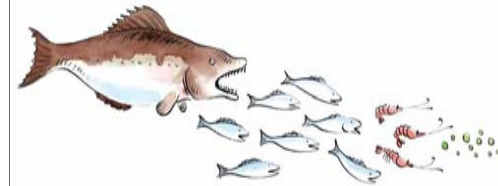
- Reemplazar los dispositivos y productos con mercurio.



Si bien existe en la naturaleza, el aumento de los niveles de mercurio en el ambiente se debe a las actividades humanas.

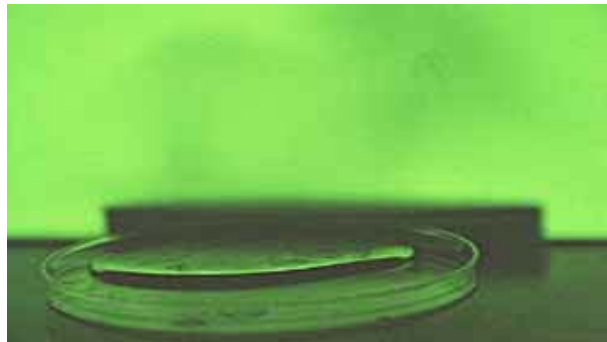
Vías de exposición principales:

-Ingesta de pescado, agua u otros alimentos contaminados.



-Inhalación de vapores de mercurio metálico provenientes de equipos o productos que se rompen, o gases de incineradores o de sitios donde hay residuos de mercurio. La exposición laboral a vapores de mercurio puede darse en los servicios de odontología y de cuidado de la salud y en las industrias que emplean mercurio.

Vapores y Hg orgánico: afectan el sistema nervioso (irritabilidad, temblores, alteración de la vista y la audición y problemas de memoria), los riñones. Feto en desarrollo y lactante.



Importancia en SALUD PÚBLICA

- Cada año nacen **60.000 bebés** en EEUU con riesgo de tener **alteraciones en el SNC**. La exposición de MeHg intraútero es una de las principales causas del **bajo rendimiento escolar**.

National Research Council. 2000

- En EEUU **un 10% de la mujeres fértiles** presentan niveles de Hg suficientemente altos para causar efectos neurológicos adversos en su descendencia.

U.S. Centers for Disease Control and Prevention. 2001

- Las mujeres **embarazadas, las que deseen procrear, las madres lactantes y los niños pequeños, no deberían comer algunos pescados**, pues contienen suficiente cantidad de Hg para aumentar el riesgo de lesionar el sistema nervioso fetal e infantil.

US Food and Drug Administration. 2001

- Estudios recientes sugieren que el Hg **no tiene un umbral** por debajo del cual no aparezcan efectos adversos sobre la salud.

Ortega et al. An Esp Pediatr 2002

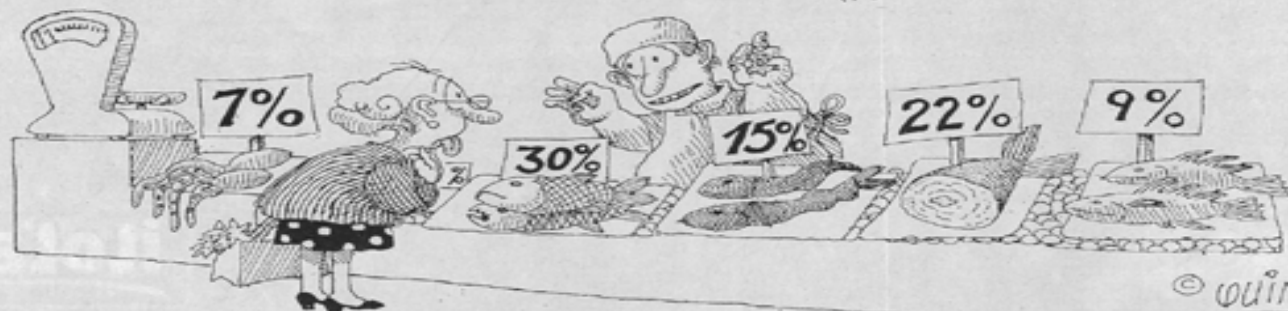




DISCULPE, ¿POR QUÉ TAN DISTINTAS,
TODAS LAS REBAJAS?



PORQUE NO SON REBAJAS, SEÑORA,
SON PORCENTAJES DE MERCURIO.





The Campaign for Environmentally
Responsible Health Care



- Establecer el vínculo entre el medio ambiente y la salud
- Evolución del juramento hipocrático
- Potenciar el impacto del poder de compras del sector de la atención de la salud
- Activación de los mensajeros de la salud para una mayor transformación social
- Implementación de una agenda de prevención de enfermedades



¿Cómo participar de Salud sin Daño?

América Latina: miembros activos (organizaciones) y adherentes (personas).

Miembros

Hospitales; sistemas de salud; asociaciones profesionales; organizaciones ambientalistas y de la comunidad; sindicatos; instituciones científicas; individuos, etc., que en su ámbito de influencia, realizan esfuerzos para disminuir los riesgos ambientales y de trabajo asociados al sector salud.



www.saludsindanio.org

Lista de correo electrónico para intercambio de información técnica, consultas, difusión de jornadas de capacitación, coordinación de actividades, etc.. Info@saludsindanio.org



En los países en desarrollo, los recursos destinados al cuidado de la salud no deberían ser derrochados en tecnologías y prácticas que generen nuevos problemas sanitarios, sino en la promoción de alternativas sustentables.

Algunas de estas estrategias suponen además ahorros para los sistemas de salud. Existen para muchos problemas soluciones que no suponen la aplicación de tecnologías sofisticadas.

El sector del cuidado de la salud debe dar el ejemplo a la sociedad sobre la necesidad de prevenir enfermedades y promover ambientes más saludables.

MUCHAS GRACIAS



www.saludsindanio.org

info@saludsindanio.org